

让独身成为选择！

曾家达博士

2008年10月13日

独身不是问题！

独身不是缺陷！

独身不是病！

独身是自主、有主见的妇女可以拥有的选择！

灵芳三十八岁，是外资健康用品公司华北区的老总，管理学硕士，语言和沟通能力特强，打扮时尚，社交圈子极广，生活多姿多彩，对家人照顾妥贴，上周末家人到她新买的公寓来看，妈妈把她拉到厨房里问她打算什么时候结婚。

为什么独身会被想象为问题？是因为社会把结婚当作是正常、理所当然、天经地义的。我们假设女性终极的幸福是结婚，要是你到了三十几岁还没结婚的话，大家就会怀疑你有问题，哪管你学历高、有社会成就、经济独立，甚至长得漂亮、会打扮、有个性，达到了所有的成就指标。

社会为女人预设了一个生命剧本 (life script)，而结婚是一个必然的情节。要是你不依剧本去演的话，你所有的努力都会成为白费，你在人生这场演出就算是失败了。

要是你到了年龄还不结婚的话，你周围的人，包括跟你最亲的人，都有可能用最伤你心的话来谈论你。

在这个生命剧本里，女人要有心理准备为婚姻牺牲一切，包括事业与私人生活，生了孩子就更不用说了，但社会对男人却没有同样的要求。

对女人来说，结婚真是一切美好事物的集中点吗？

在现代社会里，选择结婚的人中约有一半最终会离婚，在没有离婚的人当中，又有多少是真正享受婚姻的呢？我相信在婚姻里真正享受的人少，默默地忍受着的人可能更多，在全球已婚人士中，真正在享受着美满婚姻的人估计不到百分之三十，而女性能在婚姻里找到幸福的概率肯定比男性低，那么，我们为什么还迷信婚姻呢？

在现代的婚姻里，社会要我们相信一男一女可以从二十来岁到八十岁都心意相通，彼此相爱，不存异心，快快乐乐的过一生，要是我们看看身边已婚人士的真实生活状况，就知道这个信仰大有问题。

小时候就听说“婚姻是爱情的坟墓”，但不大明白它的意思，长大了、结了婚、听了很多人结婚的经历，尤其在心理治疗和咨询工作中看到很多婚姻出了问题的个案，再加上研究、分析和反思之后，终于了解：

（一）爱情是两个人的事，只要你我情投意合，就可以轰轰烈烈的恋爱一场；结婚不是两个人的事，是社会的事，起码是两个家庭的事，或几群人的事，你只要说要结婚了，指指点点的人就马上从四方八面出现，种种的社会期望、规则、条款、风气潮流、消费习惯自然就成为你的生活指引，搞过婚礼的人都知道，结婚的重点是讨好周围的人，满足别人的期望。

（二）爱情发乎情、婚姻止乎礼 — 爱情的基础是感情，婚姻的基础是社会制度；爱情是人性的自然发挥，婚姻是对人性的操控和压制；爱情的激荡让人超越理性，婚姻制度要求人埋葬理性。

（三）爱情追求超越常理世界、突破刻板和既定的模式，让人心动的爱情是偏离常规的，西方十九世纪的浪漫运动原本的精神是离经叛道的，它挑战当代的社会道德传统，但现在却沦为大众从俗的消费形式，十九世纪的浪漫是跟你老公的学生私奔，现在的浪漫是花钱吃顿烛光晚餐。

（四）浪漫爱情是需要创意和道德勇气的，结婚只需要按社会的游戏规则找个对象，然后规规矩矩的买单和尽本分；爱情让人充满勇气，敢于冒险，追求更高层次的生活状态，结婚要人附合常规，不质疑，不挑战。

请不要误会我的意思，我并不是说要把婚姻制度废除，因为并非每个人都有条件选择婚姻以外的生活，而且有些人确实是适合结婚的，关键是在一个多元和开放的现代社会里，我们应该有更多的生活选择，不要把所有的人都限制在一种形式里面，应该让适合结婚的人结婚，更应该让其它人用不同的途径追寻幸福。

什么人适合结婚呢？

我估计是那些喜欢稳定和秩序的人，要是你对幸福生活的憧憬就是每天跟同一个人在一起，做着类似的事，不大介意生活里头有没有什么新奇变化，对情欲和性的态度倾向保守，也乐于跟姻亲和他们圈子里的人打交道的話，你大概可以考虑结婚，要是你自觉依赖性强，不愿冒险，不介意安守本分，甚至乐意用丈夫来界定自己的身份和成就，那结婚对你来说应该是更具吸引力了。可是我必须告诉你，婚姻的稳定性和本来就不高，而且需要两个人共同维持，只要其中一方不愿或不能维持的话，就会出现困难了。

当一夫一妻终身制婚姻刚兴起的时候，人类的平均寿命只有四十来岁，婚后到生命结束不到三十年的光景，大家住在一个地方就只认得那里的人，出差或旅行的机会不多，也没有太多场合可以碰到让自己心动而要越轨的人，他们能够终身厮守的概率肯定比现在高，但红杏出墙的故事我们还是能听到。现代人寿命长了，生活圈子大多了，个人和生活变化越来越多，要在婚后差不多五十年里面都钟情于一个人，并且能够享受大家一起过日子，实在是非常理想的想象。

那么，什么人可以选择独身呢？

由于社会在我们的生命剧本中预设了结婚这情节，选择独身的人就必须有抗拒社会压力的能力，具有以下条件的女性，比较有可能在婚姻以外找到自己满意的生活：（一）自我意识强、自信和有清晰方向感；（二）经济独立，甚至有长期的财务安排，包括退休保障；（三）有一群能明白、体谅和支持自己的好朋友；（四）对情欲有开放的态度，接受自己的欲望，允许自己透过不同的关系来满足感情和性需要；（五）懂得如何独处，可以自己设计和享受生活；（六）有创意，能不断开发生活的趣味，包括不断学习、求新、成长。

要是你有选择独身生活的条件，也愿意尝试开辟新路径，我必须先跟你说清楚，社会是不公平的，尤其是对女性，男性选择独身尚且不容易，女性所承受的压力肯定更多更大。要是你选择结婚，那怕你没有经过仔细思量，然后弄得一塌糊

涂，你还是能得到社会的同情和支持，但当你选择独身，出了什么差错的话，就算只是遇到一个不好的男人，社会就可能对你十分残酷，那时我们特别需要有坚强的意志和抗逆力，也需要朋友和同道的支持。对现代的女性来说独身生活还是一条窄路，需要更多人勇敢地投入才能把它走得更宽，但现代中国都市妇女拥有的选择，比如受教育、发展个人事业和自由恋爱等，对几十年前的女性甚至现在某些农村妇女来说也是无法实现的，因此，我们选择独身，既是自我幸福的追寻，也可以是对文明进步的贡献。