

情慾恐懼

曾家達

2009-07-02

基督教的聖經裡有這樣的一個故事：人類的始祖亞當和夏娃原來在伊甸園裡一起生活，日夕赤裸相對，覺得很自然，直到他們偷吃禁果，犯了罪之後，就不能面對大家赤身露體，感到羞恥。這個故事點出了我們對性和情慾的恐懼，我們對於性和情慾有很多不理性的反應，很多人都不敢正視情慾，反而對它進行壓抑、扭曲、否認或否定。過去三十多年來我一直在探討性和情慾的課題，很多人對我這個興趣都有點不明白，曾經有人問我為什麼對性問題那麼執迷，意思就是性並不是一個應該研究的範疇，而我對這個課題是過分熱衷了。情慾問題讓很多人感到恐懼或不安，我們在日常生活裡常假設它不存在，避免去談及或探討，而我一直認為性和情慾是人類生活世界裡最受誤解的部分，是最須要深入探討的課題，也是人最須要解放的部分，逃避情慾的後果往往就是壓抑和沒法誠實地面對自己 and 別人，帶來對人性和生活世界嚴重的扭曲。

幾年前我和加拿大幾所大學的同事共同進行一個全國華裔老人健康的研究，我當時提出老年人的健康必須包括性生活，有同事認為在華裔老年人中間去訪談這個問題會有很大的困難，估計他們大都不願意跟研究人員去談自己的性生活，我則認為大部分人都非常盼望有機會去探討自己的性生活，我的同事都很有學者風範，接受了我的意見，結果我們訪談的對象中大多數人都願

意回答有關他們性生活的問題，這個經驗打破了我們對華裔老年人，尤其是婦女的刻板認識，讓我們知道他們是可以談論這個題目的。而研究結果更顯示有活躍和滿意的性生活的老人比性生活不滿意的老人更健康。

今年五月份我的搭檔香港大學的何式凝在一個探討性和情慾的國際研討會上發表了她在過去幾年對於香港中年婦女研究的心得，她突破性地用自傳式的紀錄片來報告她的研究結果，並邀請受訪的婦女們出席研討會與學者和研究員們直接交流，這個安排顛覆了我們一直以來對華裔婦女的刻板認識，也讓國際上從事性研究的同事們領教一下華裔婦女對自己的情慾是可以如何開放地探討，結果好幾位參加者都感到非常震撼，這個會議改變了他們對華裔婦女的情慾經驗和態度的看法，也把一些過去不能言說的生活內容放到會議桌上，這個會議也可以說是在華人世界裡對情慾恐懼的進一步消解。